

# An der Dao Yuan Schule gelehrt Übungen und das Modell von deren Ausbildung zum Qigonglehrer

Inhalt Jahr	FTG	NJG1	NJG2	NJG3	EF	SoMo	GSF	AQG	CQG	FSG	BQG	Gehen	Liegen	Muyu	HCG	TJQ	SiMe	Heiler- kurse im Kurs	Theorie Kurse	Sonder Thera- peuten	Super- vision	Mehr
1	8-9				5T		30h	15h	15h	10h		36h	60h	30h	60h	RK		30-		auf		
2	WE				oder	6 T	oder	RK	RK	RK		oder	5WE	oder	oder		SiMe1	50%			Anfr.	
3	RK	7 WE			1WE	Tage	später	oder	oder	oder	5x15h	später	oder	später	später					auf		
4		RK*	15		oder			später	später	später	in 2J	RK	später	RK	RK					Anfr.		
5			WE		1h						oder		RK									
6	LK		2,5-6		je						später											
7	LK		Jahre		nach												SiMe2					1WE
8				N.N.	Angeb.																	12h/ Jahr
9				N.N.	Zeit					LK												
10				N.N.	und			LK	LK			LK	LK	LK	LK							
11					Geld			LK	LK			LK	LK	LK	LK		SiMe3	N.N.				
12																						weiter

FTG = Fan Teng Gong : von der DYS als Einstieg empfohlen  
 NJG = Nei Jing Gong : ein Qigong fürs ganze Leben  
 EF = Energiefeld : wundersame Möglichkeiten des Qi  
 SoMo = Aufnahme der Energie von Sonne und Mond  
 GSF = Gua Sha Fa : die kleine Schwester der Akupunktur  
 AQG = Augen Qigong : einfache Übungen, gute Ergebnisse  
 CQG = Cai Qi Gong : Qi sammeln, Qi ernten  
 FSG = Fang Song Gong : loslassen und sich locker machen  
 BQG = Baum-Qigong : Austausch mit Pflanzen voller Qi  
 Gehen = Qigong im Gehen : leicht weit gehen  
 Liegen = Qigong im Liegen : Shui Gong = schlafähnliche Übungen  
 Muyu = Muyu Gong : im Qi baden  
 HCG = Hui Chun Gong : Rückkehr des Frühlings  
 TJQ = Tai Ji Quan : entspannen mit der Kampfkunst  
 SiMe = 3 systematisch aufgebaute Sitzmeditationen  
 Heilerkurse: Anwendungen des Aussendens von Qi  
 Theorie im Kurs: Antworten und Ausführungen zu TCM und QG  
 Sonderkurse: Handhaltungen, Energiefelder aufbauen usw.  
 Therapeuten = praktische Kurse für Therapeuten  
 Supervision : für an der DYS ausgebildete QG-Lehrer

*Die gesamte Ausbildung der Dao Yuan Schule ist im Modulsystem aufgebaut. So ist es möglich, den je passenden Weg für sich selbst zu definieren, oder auch jederzeit auszusteigen.*

Einige Anmerkungen:

1. Alle Kurse, die in der Reihe „1.Jahr“ erwähnt sind, eignen sich für Anfänger, sie können aber auch erst später (oder nie) besucht werden.
2. Das Energiefeld, von dem hier die Rede ist, eignet sich für alle Niveaus, auch für Personen, die nicht das Qigong der Dao Yuan Schule oder gar kein Qigong praktizieren.
3. Die hellviolett markierten Lehrerkurse eignen sich für Lehrer an der DYS, aber auch für unabhängig unterrichtende Lehrer, die eine Lizenz der Dao Yuan Schule haben.
4. Die gelb markierten Lehrerkurse sind nur für Personen, die bereits im Rahmen der Dao Yuan Schule arbeiten, z.B. als Lehrer für Dao Yuan Fan Teng Gong.
5. Die drei Sitzmeditationssysteme der Dao Yuan Schule stammen aus daoistisch-buddhistischer Überlieferung und entwickeln ein tiefes Verständnis der Chinesischen Medizin und Philosophie.

WE = Wochenende, i.d.R. 12 Zeitstunden  
 RK = Regelmäßiger Kurs  
 T = Tag/e  
 N.N. = Noch Nicht auf dieser Übersicht  
 J = Jahr/e  
 LK = Lehrerausbildungskurse, aufbauend auf den Grundkursen